

«Согласовано»
 Старшая медсестра
 ДОУ №62 «Весняночка»
 Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»
 заведующий ДОУ №62 «Весняночка»
 Г.Н.Файзрахманова



Кондәлек режим

Примерный режим дня на летний оздоровительный период 2025 год

6.00-8.00 - 1 младшие группы 6.00-8.00 - 2 младшие группы 6.00-8.05 – средние группы 6.00-8.10– старшие группы		Прием детей. Утренняя прогулка, утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
8.00 – 8.30 - 1 младшие группы 8.05 – 8.45 – средние группы	8.00 – 8.40 - 2 младшие группы 8.10- 8.50– старшие группы	Подготовка к завтраку, завтрак
10.00-10.09		Второй завтрак
8.30-11.00- 1 младшие группы 8.45-11.20 – средние группы	8.30-11.00- 2 младшие группы 8.50 -11.20 старшие группы	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Занятие на участке.
11.00 – 11.10 - 1 младшие группы 11.00-11.20– средние группы	11.00-11.10- 2 младшие группы 11.20-11.40 - старшие группы	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.10 – 11.50 - 1 младшие группы 11. 20 -12.00 – средние группы	11.10-11.50 - 2 младшие группы 11.40-12.20 - старшие группы	Подготовка к обеду. Обед
11.50-12.00- 1 младшие группы 12.00 – 12.10 – средние группы	11.50-12.00- 2 младшие группы 12.20- 12.30 - старшие группы	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00 (12.00, 12.10, 12.30) -15.00		Сон
15.00-15.30 (15.30, 15.25, 15.20)		Подготовка к полднику. Полдник
15.30-16.00- 1 младшие группы 15.30-16.05- 2 младшие группы 15.25-16.10 – средние группы 15.20- 16.15 - старшие группы		Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30- 1 младшие группы 16.10 -16.40 – средние группы	16.05-16.30- 2 младшие группы 16.15 – 16.45 - старшие группы	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.30-16.45- 1 младшие группы 16.40-16.50 – средние группы	16.35-16.50- 2 младшие группы 16.45-17.00 - старшие группы	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.45, 16.50, 16.50, 17.00 -18.00		Прогулка, уход детей домой